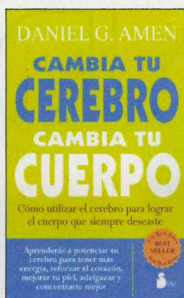




lee, mira y escucha



### CAMBIA TU CEREBRO, CAMBIA TU CUERPO

Basándose en las últimas investigaciones médicas y también en sus más de dos décadas de experiencia clínica, el doctor Amen nos muestra en este libro las más avanzadas técnicas para:
-Lograr y conservar el peso ideal
-Mantener una piel joven, independientemente de la edad
-Reducir al máximo el estrés, evitando así sus repercusiones negativas sobre el sistema inmunológico
-Mejorar la memoria
-Incrementar la fuerza de voluntad y liberarnos de las adicciones
-Bajar la presión sanguínea sin medicamentos
-Evitar la depresión e incrementar el placer de vivir
-Potenciar el deseo y el desempeño sexual
Daniel G. Amen es un reconocido psiquiatra, neurocientífico, y radiólogo, director de las famosas clínicas Amen. Sus investigaciones han recibido numerosos premios y reconocimientos internacionales, habiendo publicado hasta la fecha veinticuatro libros, algunos de ellos verdaderos bestsellers traducidos a varios idiomas.

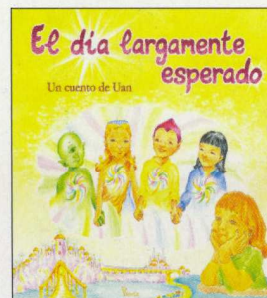
Título: Cambia tu cerebro, cambia tu cuerpo
Autor: Daniel G. Amen
Editorial: Sirio



### LOS MEJORES CUENTOS ESPIRITUALES PARA LA VIDA DIARIA

Ramiro Calle ha recopilado, en sus innumerables viajes a Oriente, los mejores cuentos espirituales que nos ayudan a afrontar las dificultades diarias mediante útiles reflexiones y consejos. La lectura se convierte en un seductor viaje por historias pobladas de personajes reales e imaginarios –yoguis, reyes, sabios, ermitaños, animales– que encarnan los diferentes comportamientos del ser humano, con sus defectos y virtudes, y que nos permiten analizar y resolver las contradicciones que se puedan presentar en situaciones cotidianas. Cada una de las historias ilustra las dificultades propias de la vida diaria, y además nos da las claves para resolverlas con facilidad, junto con unas acertadas y sabias reflexiones.

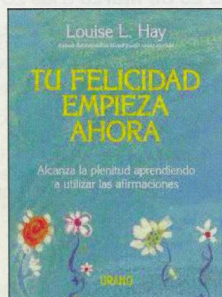
Título: Los mejores cuentos espirituales para la vida diaria
Autor: Ramiro Calle
Editorial: Kailas



### CUENTO EL DÍA LARGAMENTE ESPERADO

El día largamente esperado es una historia llena de esperanza, donde lo imposible se hace posible, donde el amor de los más pequeños devuelve a la vida a aquellos adultos dormidos al amor. Cada niño, para hacer posible lo imposible, tiene que buscar en su interior una cualidad a desarrollar para poder contribuir, en unión con los demás, a colorear el apagado mundo de los que se olvidaron de su corazón. La tarea parece imposible, sin embargo, la pureza, belleza, consciencia e inocencia de los más pequeños abrirá los corazones que el desamor cerró en el mundo externo. Así los más pequeños liberarán al niño que todos llevamos dentro y que representa la consciencia que en todos ha de nacer en esta nueva etapa. Dos mundos separados hasta entonces por un abismo finalmente se unen para transformarse en algo mejor y así, hacer posible el milagro de renacer en vida como seres conscientes. El tiempo largamente esperado ha llegado.

Título: El día largamente esperado
Autor: UAN
Editorial: Vensis



### TU FELICIDAD EMPIEZA AHORA

Pensamientos, sentimientos, emociones... Tu mundo interior construye, minuto a minuto, tu realidad y tu futuro. Louise Hay, una de las grandes guías espirituales de nuestra época, fue la primera en comprender las consecuencias de esa realidad: para conseguir felicidad en tu vida debes crear armonía en tu mente. Afortunadamente, cuentas con una poderosa herramienta para conseguirlo: las afirmaciones. En su nuevo trabajo, la autora te enseña a utilizarlas para transformar positivamente los ámbitos más importantes de tu vida: salud, miedos, autocrítica, adicciones, perdón, trabajo, dinero, amigos, amor y vejez. Si ya conoces el poder de las afirmaciones, esta obra te ayudará a seguir avanzando en el camino de autoconocimiento y amor que has iniciado. Si te acercas a ellas por primera vez, prepárate a emprender un viaje sobrecogedor, cuya profundidad apenas alcanzas a vislumbrar. Estás avisado.

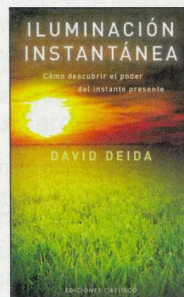
Título: Tu felicidad empieza ahora
Autor: Louise L. Hay
Editorial: Urano



### EL PODER INFINITO DE TU MENTE

«Cuando leas este libro, entrarás en el mundo de tus sueños. En sus páginas, encontrarás la llave que te abrirá las puertas del éxito, la felicidad, la salud y la riqueza. No dejes escapar esta oportunidad única para descubrir el verdadero camino de la vida. Descubrirás que realmente existe un Poder Infinito en tu mente y hallarás la manera simple, fácil e infalible de usarlo en tanto en tu propio beneficio como en el de los demás. Sumérgete en un océano de bendición, paz, amor, abundancia, felicidad, armonía y éxito. Empieza ahora mismo a descubrir las maravillas de tu mente. No lo dejes para mañana. Permite que tu vida se transforme, a partir de ahora, en un camino fascinante, lleno de dones sin fin. Aprenderás a desarrollar tu inteligencia, tu memoria, tu intuición así como tu capacidad extrasensorial. Entra en el mundo maravilloso de tu mente, y tu vida se transformará radicalmente, brindándote todo el bien que deseas.»

Título: El poder infinito de tu mente
Autor: Lauro Trevisan
Editorial: Ediciones Obelisco



### ILUMINACION INSTANTANEA

David Deida, un maestro espiritual muy poco convencional, nos ayuda a abrirnos a lo que parece carecer de amor y a abrazar los acontecimientos de la vida que normalmente evitaríamos. Se trata de un «despertar brusco» a través de una colección de ejercicios atrevidos cuyo objetivo consiste en provocar, desafiar y revelar el omnipresente «amor que impregna todas las cosas» más allá de las apariencias. El secreto para alcanzar la finalidad más profunda de tu vida consiste en abrirte paso hacia lo que más te resistes y envolverlo con tu amor. Cada capítulo, repleto de energía, tiene el propósito de iluminar tus tabúes más ocultos sobre el sexo, el dinero, las relaciones y también las emociones y la espiritualidad.

Título: Iluminación Instantánea.
Autor: David Deida
Editorial: Ediciones Obelisco